



Marche nordique



Reprise des séances
le vendredi 11 septembre à Cœuvres-et-Valsery
le samedi 12 septembre à Vivières

Vendredi 8h30-10h à Cœuvres-et-Valsery
le premier vendredi du mois à Saint-pierre-Aigle

Samedi 10h30-12h à Puiseux-en-Retz et Vivières en alternance
Semaines paires à Puiseux-en-Retz, semaines impaires à Vivières

Venez essayer la marche nordique, une activités pleine de bienfaits. Deux séances
d'essai gratuite pour les nouveaux adhérents !
vendredi 11 septembre et vendredi 18 septembre
samedi 12 septembre à Vivières, dimanche 20 septembre à Puiseux-en-Retz.

Tarif : 90€/an, 160€/couple, non-imposables : 80€/an. 5€/séance, 8€/couple.

Pour tous renseignements :
courriel : danse-pas-a-pas@wanadoo.fr
Tel : 06.31.26.40.87
www.facebook.com/Association-Pas-à-Pas-100317118033851/

Association Pas à pas, siret 499 753 325 000012, agréée jeunesse et sports,
3, rue de la Cidrerie, 02600 Cœuvres-et-Valsery. Affiliée à la fédération Sport pour tous.